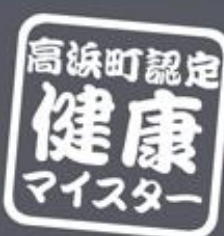


「これからの暮らし」にくわしくなりたい人に、朗報！

# 高浜町暮らし健康マイスター養成塾 第4期受講生募集



詐欺被害……相続……終活……災害……。これからの生活に不安を感じている皆さん！  
あなたや家族の生活のこと、お金のこと、そして健康のこと、全部気になりますよね？  
そんなあなたにピッタリ的话题を集めて、暮らしと健康に詳しくなつていただく企画を用意しました！  
よりよい人生のための知って損のない内容ばかりです、ぜひお問い合わせの上ご参加下さい♪

日程

令和元年12月～令和2年2月の毎月第2木曜日午後2時～4時  
(1講義60分、1日2講義、年間6講義 : 詳細はウラ面参照)

内容

- ・詐欺被害に遭わないために
- ・相続と終活で困らないために
- ・かんたんスマホ教室
- ・災害時の健康を守ろう
- ・高浜町の生活支援制度
- ・町で使えるスマホと健康アプリ

会場

まちなか交流館  
高浜町三明1-19

**受講無料**

※どなたでも参加できます  
※6コマ中4コマ以上履修で、  
高浜町より「マイスター」に認定！



共催：高浜町/JCHO若狭高浜病院/福井大学医学部地域プライマリケア講座  
お申し込み・お問い合わせ：井階（電話72-6136/FAX72-6138（和田診療所内））  
※裏面の申込用紙を郵送/FAXいただくことでも申し込みが可能です。

# ◆◇高浜町認定「暮らし健康マイスター」養成塾 申込み用紙◇◆

＜R1第4期＞

※申込方法※ 以下の①～③いずれかの内容でお申し込みください。

①以下の内容を記入いただき、72-6138までFAXいただく

②以下の内容を記入いただき、和田診療所（保健福祉センター内）まで持参/郵送いただく

③以下の内容を 72-6136までお電話いただく → 〒919-2201 高浜町和田 117-68

氏名	ふりがな	住所	〒	—
		☎		
		FAX		

【メールアドレス（あれば）】※携帯電話のアドレスも可

【参加予定】参加予定の講義の □ 内に ○ をしてください。現時点での予定で結構です。

※6コマ中4コマ以上の履修で高浜町より「暮らし健康マイスター」に認定されます

- ①令和元年12月12日（木）14:00～15:00「詐欺被害に遭わないために」  
講師：小浜警察署高浜交番
- ②令和元年12月12日（木）15:00～16:00「災害時の健康を守ろう」  
講師：若狭健康福祉センター 医幹 高木和貴氏
- ③令和2年1月9日（木）14:00～15:00「相続と終活で困らないために」  
講師：ONE'S LIFE 代表 ファイナンシャルプランナー 万久弘子氏
- ④令和2年1月9日（木）15:00～16:00「高浜町の生活支援制度について」  
講師：高浜町保健福祉課地域包括支援センター
- ⑤令和2年2月13日（木）14:00～15:00「かんたんスマホ教室」  
講師：ドコモショップ高浜店 佐々木美香氏
- ⑥令和2年2月13日（木）15:00～16:00「高浜町で使えるかんたんスマホと健康アプリ」  
講師：高浜町総合政策課 野村つとむ氏/JCHO 若狭高浜病院 野田学氏

【備考・連絡事項・ご質問など】

この情報は、健康マイスター養成塾運営以外の目的で利用することは一切ありません。