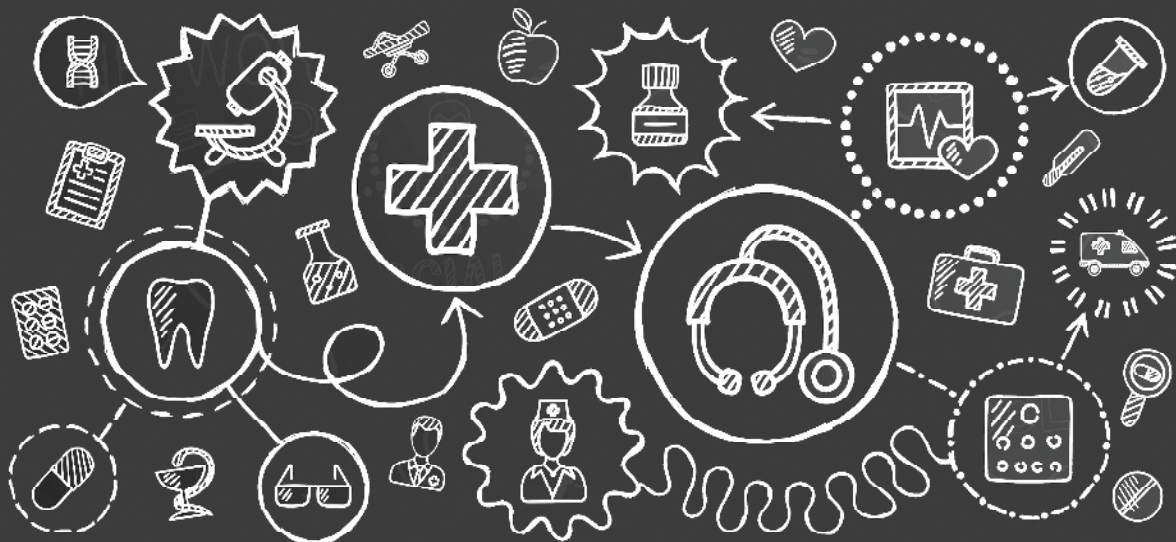


高浜町の、頼れる**健康ものしりさん**を育てます。

高浜町健康マイスター養成塾 第3期受講生募集



健康に関心を寄せる高浜町の皆さん！
健康について専門家の教えを受けて、もっと自分が健康に、もっと家族が健康に、そして、もっと地域全体が健康になるために、「健康マイスター」になりませんか？
高浜町では、そんな地域の頼れる健康ものしりさんを育てています。

日程

平成30年10月～平成31年2月の毎月第2木曜日よる7時～9時
(1講義40分、1日3講義、年間15講義 : 詳細はウラ面参照)

内容

・生活習慣病 ・認知症 ・体力とリハビリ ・食と栄養 ・こころの健康
・季節の病気(インフルエンザ、熱中症など) ・生活支援制度と介護保険
・介護技術 ・薬とサプリ ・笑いヨガ ・歯の健康 ・看取りと終活 等

講師

町内の医療介護施設、高浜町社会福祉協議会、高浜町保健福祉課etc.
より専門職の方等にお越し頂きます。

会場

まちなか交流館
高浜町三明1-19

受講無料

どなたでも
参加できます

認定

15コマ中9コマ以上履修で、
高浜町より「健康マイスター」に認定されます！
(認定式:平成31年3月17日(日)文化会館にて)
2年目以降、継続研修・活動表彰制度を予定しています。

今までに43名認定！



共催：高浜町/JCHO若狭高浜病院/福井大学医学部地域プライマリケア講座
お申し込み・お問い合わせ：井階（電話72-6136/FAX72-6138（和田診療所内））
※裏面の申込用紙を郵送/FAXいただくことでも申し込みが可能です。

◆◆◆高浜町認定「健康マイスター」養成塾 申し込み用紙◆◆◆
 <H30 第3期>

※申込方法※ 以下の①～③いずれかの内容でお申し込みください。

- ①以下の内容を記入いただき、72-6138までFAXいただく
 ②以下の内容を記入いただき、和田診療所（保健福祉センター内）まで持参/郵送いただく
 ③以下の内容を72-6136までお電話いただく → ☎919-2201 高浜町和田 117-68

| | | | | |
|----|------|-----|---|---|
| 氏名 | ふりがな | 住所 | 〒 | — |
| | | ☎ | | |
| | | FAX | | |
| | | | | |

【メールアドレス】（携帯電話のアドレスも可）

【参加予定】参加予定の講義の □ 内に ○ をしてください。

※現時点での予定で結構です

※15 コマ中9 コマ以上の履修で高浜町より「健康マイスター」に認定されます

- ①平成 30 年 10 月 11 日（木）19:00～19:40「歯の健康」
講師：池田第二歯科 池田英一氏
- ②平成 30 年 10 月 11 日（木）19:40～20:20「季節の病気（インフルエンザなど）」
講師：JCHO 若狭高浜病院 看護課
- ③平成 30 年 10 月 11 日（木）20:20～21:00「サプリと健康食品」
講師：JCHO 若狭高浜病院 薬剤部 野田学氏
- ④平成 30 年 11 月 8 日（木）19:00～19:40「こころの健康」
講師：福井大学大学院医学系研究科地域総合医療学コース 新野青那氏
- ⑤平成 30 年 11 月 8 日（木）19:40～20:20「生活習慣病」
講師：高浜町国民健康保険和田診療所 細川知江子氏
- ⑥平成 30 年 11 月 8 日（木）20:20～21:00「笑いヨガ」
講師：JCHO 若狭高浜病院 リハビリテーション診療部 津原賢太氏
- ⑦平成 30 年 12 月 13 日（木）19:00～19:40「介護技術講座」
講師：高浜町社会福祉協議会
- ⑧平成 30 年 12 月 13 日（木）19:40～20:20「食と栄養」
講師：JCHO 若狭高浜病院 栄養管理室
- ⑨平成 30 年 12 月 13 日（木）20:20～21:00「体力とリハビリ」
講師：JCHO 若狭高浜病院 リハビリテーション診療部
- ⑩平成 31 年 1 月 10 日（木）19:00～19:40「高浜町の健康づくり」
講師：高浜町 保健福祉課
- ⑪平成 31 年 1 月 10 日（木）19:40～20:20「看取りと終活」
講師：杉田玄白記念公立小浜病院 安原大生氏
- ⑫平成 31 年 1 月 10 日（木）20:20～21:00「赤ふん坊や体操」
講師：高浜町 地域包括支援センター/たかはま地域☆医療サポーターの会
- ⑬平成 31 年 2 月 14 日（木）19:00～19:40「認知症」
講師：JCHO 若狭高浜病院 看護課 杉本由香子氏
- ⑭平成 31 年 2 月 14 日（木）19:40～20:20「生活支援制度・介護保険」
講師：高浜町 地域包括支援センター
- ⑮平成 31 年 2 月 14 日（木）20:20～21:00「地域のつながりと健康」
講師：福井大学医学部地域プライマリケア講座 井階友貴氏

【備考・連絡事項・ご質問など】

この情報は、健康マイスター養成塾運営以外の目的で利用することは一切ありません。