

◇◆◇高浜町認定「健康マイスター」養成塾 申し込み用紙◆◆◇
 <H29 第2期>

※申込方法※ 以下の①～③いずれかの内容でお申し込みください。

- ①以下の内容を記入いただき、72-6138までFAXいただく
 ②以下の内容を記入いただき、和田診療所（保健福祉センター内）まで持参/郵送いただく
 ③以下の内容を 72-6136までお電話いただく → ☎919-2201 高浜町和田 117-68

氏名	ふりがな	住所	〒	—
		☎		
		FAX		

【メールアドレス】（携帯電話のアドレスも可）

【参加予定】参加予定の講義の □ 内に ○ をしてください。

※現時点での予定で結構です

※12コマ中8コマ以上の履修で高浜町より「健康マイスター」に認定されます

- ①平成 29 年 9 月 14 日（木）19:00～19:50「介護技術講座」
講師：高浜町社会福祉協議会 村松清美氏、中嶋知佐子氏
- ②平成 29 年 9 月 14 日（木）20:00～20:50「薬との付き合い方、サプリと健康食品」
講師：JCHO 若狭高浜病院 薬剤部 野田学氏
- ③平成 29 年 10 月 12 日（木）19:00～19:50「季節の病気（インフルエンザなど）」
講師：JCHO 若狭高浜病院 看護課 野村郁子氏、山本恵里子氏
- ④平成 29 年 10 月 12 日（木）20:00～20:50「認知症」
講師：JCHO 若狭高浜病院 看護課 杉本由香子氏
- ⑤平成 29 年 11 月 9 日（木）19:00～19:50「生活習慣病」
講師：高浜町国民健康保険和田診療所 細川知江子氏
- ⑥平成 29 年 11 月 9 日（木）20:00～20:50「笑いヨガ」
講師：JCHO 若狭高浜病院 リハビリテーション診療部 津原賢太氏
- ⑦平成 29 年 12 月 14 日（木）19:00～19:50「食と栄養」
講師：JCHO 若狭高浜病院 栄養管理室 阿部喜代子氏
- ⑧平成 29 年 12 月 14 日（木）20:00～20:50「こころの健康」
講師：高浜町保健福祉課 新野青那氏／高浜町国民健康保険和田診療所 新野保路氏
- ⑨平成 30 年 1 月 11 日（木）19:00～19:50「体力とリハビリ」
講師：JCHO 若狭高浜病院 リハビリテーション診療部 野瀬啓一郎氏
- ⑩平成 30 年 1 月 11 日（木）20:00～20:50「赤ふん坊や体操」
講師：たかはま地域☆医療サポーターの会
- ⑪平成 30 年 2 月 8 日（木）19:00～19:50「生活支援制度・介護保険」
講師：高浜町 地域包括支援センター
- ⑫平成 30 年 2 月 8 日（木）20:00～20:50「高浜町の健康づくり」
講師：高浜町 保健福祉課

【備考・連絡事項・ご質問など】

この情報は、健康マイスター養成塾運営以外の目的で利用することは一切ありません。