



まちなか実習



□いざ、まちへ繰り出そう

「日々の暮らしに、どんなものがあると／どんな場所があると／どんな人がいると、人は、地域は、健康になれるのか？」

高浜町の浜、街道、拠点＝「まちなか」に出向いて、講義で学んだことや日々の自分の考えや思いを、健康のまちづくりとして実践してみましよう。たかはまコミュニティヘルスケアネットに所属する住民団体、行政部署、医療介護専門職と一緒に、「健康寿命を10年、地域寿命を100年延ばす健康まちづくり」を！



□日時

平成28年10月18日、11月15日、12月20日、1月17日、2月21日(火)

13:00～17:00(自由参加)

□場所

塩屋(高浜町三明1-19)など

